



Coronavirus (COVID-19)

Objetivo: Proporcionar información general de lo que hasta el momento sabemos del virus COVID-19. La situación relacionada con este virus está cambiando día a día. Para obtener la información más actualizada por favor consulte el sitio de internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés), www.cdc.gov/coronavirus.

¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son parte de una gran familia de virus que son comunes en muchos tipos de animales. Hay diferentes variantes de coronavirus que pueden ser transmitidos a los humanos y que pueden causar muchos tipos diferentes de enfermedades. En el 2019 un tipo nuevo de coronavirus llamado SARS-CoV-2 causó una enfermedad respiratoria conocida como COVID-19. La enfermedad COVID-19 es sumamente contagiosa y su propagación alrededor del mundo ha ocurrido rápidamente. Las personas con cáncer y con enfermedades relacionadas con el cáncer pueden correr un mayor riesgo porque con frecuencia tienen un sistema inmune débil que hace que les sea más difícil combatir las infecciones.

¿Cómo se contagia el COVID-19?

El virus se propaga cuando una persona que está infectada tose o estornuda produciendo gotas que pueden dispersarse hasta 3 pies.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Comúnmente después de 2 a 14 días de haber estado expuesto a COVID-19, se pueden desarrollar los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Busque atención médica de inmediato si se presentan los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Confusión
- Color azulado en los labios o en la cara

Comuníquese con su médico si usted tiene cualquier síntoma grave o preocupante.

¿En qué se diferencian los síntomas de COVID-19 con los de la influenza, el resfriado común o las alergias?

Los síntomas del resfriado común y las alergias incluyen:

- Picazón o picor de los ojos
- Congestión nasal
- Estornudos

La influenza y el coronavirus tienen síntomas similares que afectan a todo el cuerpo y que incluyen:

- Fiebre
- Cansancio
- Dolores de cuerpo
- Tos
- Empeoramiento de los síntomas

La enfermedad de COVID-19 puede presentar síntomas adicionales tales como dificultad para respirar. Algunas veces los síntomas de COVID-19 pueden estar relacionados a una historia de viajes recientes, proximidad a las áreas de alto riesgo o contacto con gente que ya está enferma.

¿Qué pasos debo seguir para protegerme del virus?

Los consejos para personas con cáncer son los mismos que para la población en general:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evite tocarse la cara
- Evite el contacto con personas que usted sepa que están enfermas con COVID-19 o que presentan cualquiera de los síntomas de COVID-19
- Evite situaciones en las que usted no puede guardar una distancia de seis pies con los que lo rodean
- Evite todas las reuniones en donde haya 10 o más personas
- Evite comer en lugares públicos como comedores o cafeterías
- En la medida de lo posible evite usar transporte público y servicios de transporte compartido
- Lávese las manos después de usar cualquier servicio o instalación pública
- Desinfecte con frecuencia objetos comunes tales como mostradores, picaportes o manijas, interruptores de luz y pasamanos o barandillas

¿Las personas con cáncer tienen síntomas diferentes de COVID-19?

En general los síntomas de COVID-19 son los mismos.

Una excepción puede ocurrir en las personas que están siendo tratadas con esteroides o con otros medicamentos para tratar leucemia o linfoma que pueden suprimir la fiebre. Como consecuencia es probable que las personas que tienen COVID-19 y que están tomando estos medicamentos no presenten fiebre o una fiebre tan alta.

¿Las personas con cáncer corren un mayor riesgo de contagiarse de COVID-19?

Cualquier persona con un sistema inmune débil tiene más riesgo de contagiarse de COVID-19 comparado con personas saludables de la población en general. Dependiendo del tipo de cáncer, del tipo de tratamiento y de otros factores de la salud, ciertos pacientes con cáncer pueden tener un mayor riesgo. Los que corren un riesgo más elevado incluyen:

- Pacientes con cáncer que reciben tratamientos de quimioterapia o radioterapia que afectan directamente los conteos sanguíneos y que debilitan el sistema inmune (No todas las quimioterapias y radioterapias causan que el sistema inmune se debilite. Por favor hable con su equipo de cuidados de cáncer para obtener más información)
- Pacientes con algún tipo de cáncer relacionado con la sangre como leucemia, linfoma y mieloma múltiple
- Personas que toman esteroides
- Personas de más de 70 años de edad
- Personas con enfermedades del corazón, diabetes o presión alta
- Personas que también son fumadoras activas

¿Qué puedo esperar cuando tenga una cita?

- Es muy probable que antes de su cita usted reciba una llamada de su equipo médico o una llamada automatizada preguntando si usted ha tenido algún síntoma que pudiera indicar COVID-19 o cualquier otra enfermedad
- Dependiendo del tipo de cita se le podrá pedir que su cita médica sea por teléfono o una cita virtual en línea. Una cita virtual es cuando usted y su doctor se reúnen a través de una conexión segura de internet. Estamos apenas empezando a utilizar este tipo de opciones en Dana-Farber.
- Si usted es un sobreviviente de largo plazo y si se siente bien es probable que su equipo médico le pida que re programe su cita para más adelante.
- Al llegar a cualquier cita se le volverá a preguntar si tiene síntomas parecidos a los de la influenza. Es importante responder a estas preguntas concienzuda y honestamente para mantener a todos los demás a salvo.
- Si usted siente que tiene síntomas le pedirán que se ponga una mascarilla y llamarán a una enfermera para que se reúna con usted.
- Le pedimos por favor que sea paciente ya que se le harán preguntas acerca de sus síntomas repetidas veces, desde que entra al edificio y cuando se registra en la recepción.
- Por favor lávese las manos con frecuencia y pregúntele a su equipo médico si también se han lavado las manos.

¿Si me enfermo de COVID-19 durante mi tratamiento de cáncer, debo parar el tratamiento hasta que me recupere?

Esto dependerá de muchos factores incluyendo el tipo de cáncer, el tipo de tratamiento y la fase en la que se encuentra en su tratamiento, así como de la gravedad de los síntomas. Es común que las personas que están recibiendo tratamiento para el cáncer tengan efectos secundarios o se enfermen de otras cosas, como la influenza, durante su tratamiento. Usted y su equipo tratante tomarán juntos una resolución para decidir si tomar una pausa en su tratamiento es la decisión correcta para usted.

Es importante no aguantar o minimizar sus síntomas. Mientras más pronto su equipo de cuidados de cáncer pueda evaluar lo que usted está sintiendo, le podremos ayudar más pronto, abordar el problema y tomar pasos para ayudarlo a mantenerse sano.

¿Tiene preguntas?

Si tiene preguntas nos gustaría que se comunicara con nosotros.

Llame al _____ durante días hábiles de 8 a.m. a 5 p.m. Una enfermera va a recibir su mensaje y le devolverá la llamada.

- Después de las 5 p.m., durante los fines de semana o en días feriados, para comunicarse con la sede de Dana-Farber **en Boston/Longwood** llame a la operadora al **617-632-3352** y pida que lo comuniquen con su médico.
- Después de las 5 p.m., durante los fines de semana o en días feriados para nuestros centros satélites, llame al _____ y pregunte por su doctor.
- Usted puede usar el sitio de *Partners Patient Gateway* para solicitar cambios en sus citas, para hacer preguntas médicas que no sean urgentes y más. Visite el sitio **www.patientgateway.org**.

Las instrucciones de este documento tienen solamente un propósito informativo. El contenido no pretende substituir un consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Si tiene preguntas acerca de su condición médica siempre pida el consejo de su médico o de otro proveedor de los cuidados de su salud. Si usted siente cualquier cambio significativo en su salud durante o después de su tratamiento póngase en contacto de inmediato con un miembro de su equipo de cuidados de cáncer.

ESTE ESPACIO ESTÁ RESERVADO PARA ESCRIBIR COMENTARIOS O NOTAS PARA EL PACIENTE Y LA FAMILIA:

Para obtener información actualizada acerca de COVID-19 visite el sitio de internet de CDC.

www.cdc.gov/coronavirus